N°4-JUIN15

SPOT MAGAZINE

L'info des jeunes Péruwelziens

Enquête : La culture...

Edito 02
Chahutons 02
Fais pas ci... 03
T'es toi 04
Machin... 04
Les experts 05
Reportage 06
Coup de gueule 07
Miam miam 07
Sors tes couverts 08

PÉRUWELZ
UNE VILLE À LA CAMPAGNE

Vive les vacances !!!

Edito

Y a du soleil et des… Hé oui ! L'été, les vacances… C'est pour bientôt !

Mais avant de sortir le parasol et les tongs, il y a bien évidemment les incontournables examens de fin d'année que tous les étudiants aspirent à réussir !

Pour commencer, Julie, Amélie, Morgane, Corentin et Alessandro nous expliquent comment **marcher dans le bonheur.** Et dans l'ombre, les experts nous éclairent sur **les UV**, ces rayons solaires invisibles…

En parlant d'examen, découvrons l'avis de vos camarades de l'ISC sur le thème : **Avoir un bon diplôme est indispensable pour réussir dans la vie**, vrai ou faux ? **Etudes, diplômes, orientations, métiers**… Pas toujours facile de choisir ? Machin, Truc & Bidule, nous donnent les bons tuyaux !

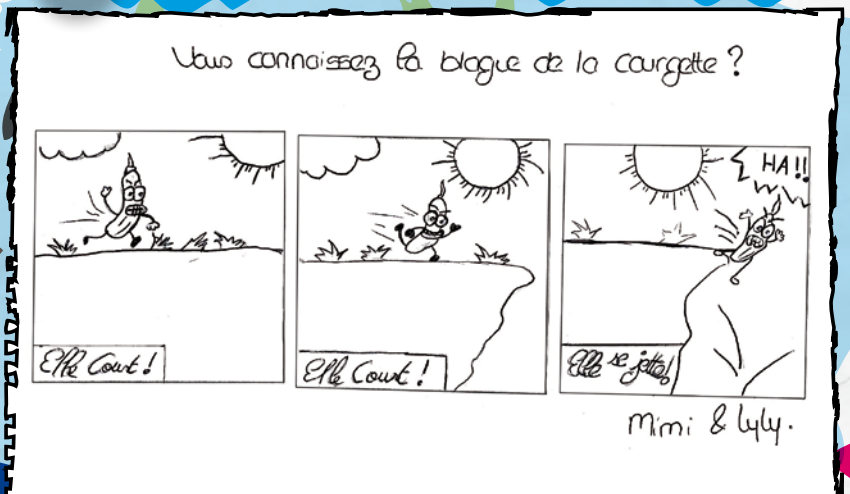
Anaïs, Sarah, Aurélie et Thibaut nous invitent, dans leur coup de gueule, à méditer sur cet acte violent qu'est **le harcèlement.** Quant aux élèves de 5GHL de l'ARP, ils nous relatent leur rencontre avec Xavier Mouligneau, **journaliste.** Divine, Justine et Théo, nos 3 reporters « en herbe », nous dévoilent la suite de leur enquête sur **la culture**…

Y a du soleil et l'équipe « Pâtissons », Lorine, Célie, Chloé, Ilona et Nathan, nous révèlent le secret de **la crème glacée aux pépites d'Oreo**, miam miam !

Que la réussite soit avec vous… Bonnes vacances… Mais n'oubliez pas : « (…on a tous le même soleil et on a tous une main à tendre. (…) » (Soleil - Grégoire)

Bonne lecture ! L'équipe du Spot Mag.

Chahutons



PÉRUWELZ
UNE VILLE A LA CAMPAGNE

SPOT MAG. N°4 - JUIN. 2015
MAGAZINE D'INFOS DE LA VILLE DE PÉRUWELZ

Editeur responsable :
Collège communal, 35 rue Albert Ier à 7600 Péruwelz
Coordination : **Cellule de prévention :** Tél. 069 77 96 32
E-mail : **spotmagazine@peruwelz.be**

Mise en page - graphisme : **Bruno Bosilo** - Wiers – www.bosilo.net
Impression : **Graphic center** - Péruwelz - www.graphiccenter.be

Ont participé à la réalisation du présent numéro :
C. Homerin, F. Debliquy, P. Sauro, D. Brunelle, C. Delcourt, S. Deghilage, B. Schils, D. Westrade.

Marcher dans le bonheur ?

En tant qu'habitants de la ville de Péruwelz, nous empruntons fréquemment les trottoirs qui se trouvent malheureusement souvent salis par des déjections animales. La croyance populaire prétend que piétiner accidentellement, du pied gauche, ces matières fécales porte bonheur. Néanmoins, cela reste très désagréable, tant au niveau de l'aspect visuel qu'au niveau de l'odeur ou même de la santé.

Tout le monde sait que lorsque l'on promène son chien dans un lieu public, plusieurs règles doivent s'appliquer ; l'animal doit être tenu en laisse, les chiens dits « méchants » sont obligés de porter une muselière, etc. Une autre règle connue mais malheureusement peu appliquée, c'est que les déjections animales sont censées être ramassées directement par le propriétaire.

En effet, l'article 215 du Règlement Général de Police de la ville de Péruwelz stipule que « à moins que l'animal n'ait déposé ses déjections dans un « canisite » (espace aménagé où les chiens peuvent faire leurs besoins librement), les personnes qui accompagnent un chien sont tenues de faire disparaître les excréments déféqués par l'animal, dans l'espace public (…) Ces personnes doivent ramasser les excréments de leur(s) chien(s) : soit au moyen d'un sachet et selon le mode d'emploi y figurant (en vente dans n'importe quelle animalerie) soit de toute autre manière adéquate. »
Si le promeneur ne respecte pas la règle, il encourt le risque de se voir infliger une amende administrative pouvant s'élever jusqu'à 350 € pour les personnes majeures et jusqu'à 175 € pour les personnes mineures. A savoir que c'est le Fonctionnaire sanctionnateur qui fixe le montant de l'amende.

Les conséquences sur le portefeuille ne sont malheureusement

pas les seuls effets nuisibles que peuvent engendrer les déjections canines. En effet, elles peuvent aussi porter atteinte à la santé car elles contiennent des larves migrantes, qui, si elles sont ingérées, passent par la paroi intestinale pour atteindre le foie et les poumons, voire même migrer jusqu'au cerveau ou l'œil. Ainsi, chaque année, plusieurs enfants deviennent aveugles suite à l'ingestion de déjections canines.

Suite à ces différents constats, nous pensons qu'il serait opportun de créer plus de canisites dans la ville de Péruwelz et dans tout lieu public, voire même d'installer des distributeurs de sachets adéquats. Enfin, il serait peut-être aussi efficace de sensibiliser la population aux conséquences néfastes sur la santé.

Julie, Amélie, Morgane, Corentin et Alessandro, Institut Saint-Charles.

T'es toi Je m'exprime !

Thème : « Avoir un bon diplôme est indispensable pour réussir dans la vie. » Qu'en pensez-vous ?

Faux !

« Ce n'est pas parce qu'on n'a pas de diplôme que notre vie est gâchée, on peut très bien s'en sortir, même si cela s'avère souvent plus difficile. »
(Maurine, 15 ans, Institut Saint-Charles)

« Il y a aujourd'hui énormément de gens qui travaillent alors qu'ils n'ont pas de diplôme, même s'ils travaillent *en black*. »
(Julie et Kimberley, Institut Saint-Charles)

Vrai !

« Sans diplôme, beaucoup de projets professionnels sont compromis et on se retrouve souvent à faire un travail dont on n'avait pas rêvé. »
(Morgane, 15 ans, Institut Saint-Charles)

« Sans diplôme, on peut avoir beaucoup de mal à trouver un travail. »
(Loanna, 16 ans, Institut Saint-Charles)

« Avoir un diplôme, c'est bien. On a appris beaucoup de choses et on a, en théorie, plus de chances de trouver un emploi. »
(Camille, 16 ans, Institut Saint-Charles)

« Si on a un bon diplôme, on a plus de chance de trouver un boulot correct et agréable. » **(Aurélie, 15 ans, Institut Saint-Charles)**

Partagé !

« A l'heure actuelle, on peut toujours trouver du travail, que l'on ait un diplôme ou pas. »
(Anaïs, 15 ans, Institut Saint-Charles)

Thème du prochain numéro :
Le téléphone portable est-il un élément indispensable ? Qu'en pensez-vous ?

Machin, Truc & Bidule... les bons tuyaux !

J'hésite entre plusieurs projets ou études et j'ai peur de me tromper…
J'aimerais mieux me connaître pour choisir un métier qui me corresponde…
J'aimerais changer de voie et je ne sais pas quoi faire…

Face à ce type de questions, le SIEP propose un service d'accompagnement à l'orientation (pour les jeunes et pour les adultes) personnalisé et adapté aux besoins de chacun. Avec l'aide d'un psychologue, l'objectif est d'aborder et mettre en lien différents éléments pour dégager des pistes et aider à construire un projet scolaire et/ou professionnel épanouissant selon :

- les traits de caractère, les intérêts, les attentes, les valeurs…
- le parcours scolaire (et professionnel), les possibilités d'études et de formations…
- les métiers, la réalité des domaines professionnels…

En pratique : Le service d'orientation, scolaire ou professionnelle, est proposé sur rendez-vous.

Un ou plusieurs entretiens de 1h30 à 2h sont possibles, selon le profil, les questions et l'évolution du travail (à partir de 14 ans). Un minimum de 2 entretiens est nécessaire pour les adultes ayant déjà un parcours professionnel. Le prix est de 40€ pour le 1er entretien et 30€ par entretien supplémentaire.

Et en cas de question précise ? Pour obtenir des listes de formations, des adresses d'écoles, des informations législatives, etc., le SIEP propose aussi un service d'information, accessible gratuitement et sans rendez-vous, toute l'année, congés scolaires compris ! (Par téléphone ou en nos bureaux, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 13h à 17h et mercredi de 12h à 17h).

Le SIEP est présent à Mons et à Mouscron
Mons : Chaussée de Binche 101 bloc C - 065/33 48 22
Mouscron : Passage St Barthélemy 31 - 056/33 69 48
Plus d'informations : www.siep.be

Les experts

Quels sont les risques du soleil pour les ados ?

Anne-Catherine Deswysen,
Dermatologue

Le soleil, on le cherche, on l'adore. On en a besoin pour notre apport journalier en vitamine D, il est indispensable pour nos os, mais est-il si bon que cela pour la peau ? Pas sûr…

Les rayons solaires sont composés, entre autres, d'UVA et d'UVB. Les premiers pénètrent profondément dans la peau et sont responsables de son vieillissement avec l'apparition des rides et taches brunes. Les seconds agissent plus superficiellement au niveau de l'épiderme, en stimulant la production de mélanine, ce qui donne le teint halé.

Ensemble, en trop forte dose, ils provoquent des coups de soleil, altèrent l'ADN des cellules avec, à terme, un risque de cancer (carcinomes et mélanome).

Les enfants et les adolescents sont plus vulnérables face au soleil. Ils ont une peau et des yeux plus fragiles.

Pour limiter les risques, il faut tout d'abord éviter, au maximum, l'exposition solaire entre 11h et 15h où les rayons sont les plus dangereux. Méfiez-vous aussi des fausses impressions de sécurité lorsqu'il fait plus frais, sous un ciel nuageux ou avec du vent. Le risque n'est pas lié à la sensation de chaleur mais à l'intensité des rayons UV, laquelle est liée à l'horaire d'exposition.

Le port d'un T-shirt, d'un chapeau à bord large et de lunettes de soleil associés à l'application d'une crème solaire indice 30-50 (en fonction du type de peau) sont également indispensables. Cette dernière doit être appliquée soigneusement toutes les deux heures et systématiquement après la baignade.

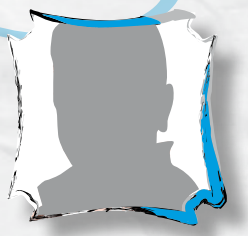
Enfin, il est vrai qu'une peau bronzée est moins sensible aux coups de soleil car le bronzage est une « barrière » naturelle pour se protéger du soleil.

Cependant, cette barrière est superficielle, elle ne filtre qu'une partie des UV et ne protège absolument pas contre le risque de cancer. Même bronzé, il faut donc continuer à se protéger.

En conclusion, le soleil c'est bon mais avec modération !

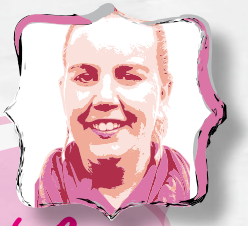
La fréquentation des cabines de bronzage est fortement déconseillée car il s'agit d'UV artificiels qui augmentent le risque de cancer.

Et pour les bancs solaires, qu'en est-il ?



Observatoire de la Santé du Hainaut, membre de l'Alliance contre le cancer de la peau (Rue Saint-Antoine 1 à 7021 Havré). Info : osh.hainaut.be ou au 065/87 96 00).

Les bancs solaires provoquent des dégâts irréversibles et augmentent le risque de cancer de la peau. Ils sont d'ailleurs interdits au moins de 18 ans. Contrairement aux idées reçues, ils ne sont pas moins dangereux que le soleil et ne préparent pas votre peau avant les vacances !



Daphné Brunelle,
Accompagnatrice psychosociale

Alcool et soleil, est-ce une bonne idée ?

Avec l'été, les barbecues, les festivals et autres occasions festives sont de retour, tout comme le soleil. Mais attention, la combinaison boissons alcoolisées - soleil risque d'entraîner une déshydratation (et/ou une insolation). Pourquoi ?

Parce qu'il est conseillé de boire, en moyenne, au moins un litre et demi d'eau par jour. Mais lorsqu'il fait chaud, il est judicieux d'en boire plus. L'eau est indispensable pour que votre corps puisse réguler sa température grâce à la transpiration. Lorsque vous ne transpirez pas, votre corps a du mal à se refroidir et vous risquez alors de le surchauffer provoquant ainsi une déshydratation (et/ou une insolation). Elle n'est pas le seul risque que vous encourez si vous consommez de l'alcool en plein soleil (ou par forte chaleur). En effet, une température du corps trop élevée favorise l'assimilation de l'alcool dans l'organisme accélérant, de surcroît, l'état d'ébriété.

Profitez des vacances mais avec modération !

Reportage

Le journalisme : un sacré métier...

Le 10 mars, nous avons eu la chance de recevoir Xavier Mouligneau, journaliste à la R.T.B.F., dans les locaux de l'Athénée Royal de Péruwelz. Ce dernier nous a fait part de son expérience en exposant sa vision du journalisme. Deux sujets ont principalement été abordés lors de cet échange : le métier de journaliste et la liberté d'expression.

Dans un premier temps, Xavier Mouligneau nous a permis d'avoir une idée plus précise et concrète de son métier. Et en dépit des apparences, nous pouvons vous affirmer que cette profession est loin d'être facile. Entre traiter un sujet en profondeur, être certain des faits avancés, ne pas émettre de jugement, gérer le stress permanent, ne pas porter atteinte à la vie d'autrui et faire face à la rapidité des réseaux sociaux, il y a, c'est évident, un travail considérable à fournir.

Dans un second temps, nous avons abordé les problèmes liés à la liberté d'expression et la censure de la presse suite aux événements récemment survenus. Il est évident que le traitement de ces sujets reste très complexe mais une chose est sûre pour Xavier Mouligneau : un journaliste a le devoir de transmettre la vérité. N'oublions pas que la presse représente le 4eme pouvoir et qu'elle a déjà prouvé son importance au sein d'affaires et de situations plus que délicates.

En définitive, un journaliste est avant tout un intermédiaire essentiel entre ce qui se passe dans le monde et la population. De ce fait, il s'agit d'une profession capitale de la vie sociale et de notre démocratie. La presse est bel et bien un outil indispensable pour assurer la liberté, la connaissance et l'ouverture à la culture. « Celui qui détient l'information, détient le pouvoir. »

Les élèves de 5GHL de l'ARP

NOTRE ENQUÊTE 2ème partie : la culture et les jeunes

C'est avec plaisir, joie, bonheur et euphorie que nous avons appris la reconduction de notre fine équipe pour ce nouveau numéro de « Spot Magazine ». Après avoir arpenté les rues de Péruwelz en vue de récolter les avis de nos ainés, c'est à nos pairs que nous nous sommes intéressés. Alors place à vous, place à nous ! Notre génération, soumise aux mêmes questions, sera-t-elle plus pertinente ?

Que vous évoque le mot « Culture » ?

Tout ce qui concerne l'art, de n'importe quelle manière. Cela concerne aussi bien les artistes eux-mêmes que les spectateurs puisque la culture permet la transmission de savoirs, d'émotions...

Elisa, 17 ans, étudiante.

La découverte incessante de choses différentes qui nous permettent de cultiver notre esprit ainsi que le théâtre, la musique, l'art, le cinéma…

Juliette, 16 ans, étudiante

Trouvez-vous la culture péruwelzienne assez riche et intéressante ?

Je trouve que Péruwelz a un patrimoine riche au niveau de ses festivités (la Marche du Casseu d'quinquet en février-mars, le Crossage du mercredi des Cendres, la Fête de la Sainte-Anne fin juillet) et je pense qu'elles peuvent être intéressantes pour les gens attirés par tout ce qui est carnavalesque. Malheureusement, beaucoup ne connaissent pas assez le patrimoine culturel de Péruwelz.

Chloé, 17 ans, étudiante

Je pense que pour une ville à l'échelle de Péruwelz, les établissements comme Arrêt 59 et l'Académie de musique font déjà du très bon travail, même si ce n'est pas forcément au goût de tous les Péruwelziens.

Bastien, 18 ans, étudiant

Participez-vous activement aux manifestations culturelles proposées par la ville ? Si oui, laquelle trouve grâce à vos yeux ?

Oui, je participe à certaines d'entre elles mais celles que je préfère davantage sont les pièces de théâtre, souvent très riches tant au niveau du contenu que du jeu des acteurs.

Baptiste, 17 ans, étudiant

Oui, principalement à celles proposées par Arrêt 59.

Charlotte, 17 ans, étudiante

Coup de gueule — Le harcèlement sous toutes ses formes

Quand on parle de harcèlement, il faut comprendre qu'il s'agit d'actes violents commis par une ou plusieurs personne(s) envers une victime, qu'il s'agisse de violences verbales, physiques ou encore sexuelles. On parle de harcèlement à partir du moment où ces actes violents deviennent répétitifs.

Ce type d'acharnement peut avoir des conséquences graves dans la vie de la victime, du repli sur soi jusqu'au suicide. Mais la personne agressée n'est pas la seule à porter les conséquences du harcèlement, son entourage subit aussi les changements d'humeur et de comportement et se sent souvent coupable et impuissant face à la situation.

Par exemple, à l'école, un élève sur 10 est touché par ce phénomène et parfois, les parents se sont même pas au courant. Le harcèlement scolaire est un phénomène bien réel et très dangereux qui a déjà fait nombre de victimes. Ainsi, c'est suite à une longue et incessante série d'insultes, de brimades et de menaces à l'école mais aussi sur les réseaux sociaux que Marion, 13 ans, a commis un acte irréparable.

Sarah, Anaïs, Kimberley, Julie et Aurélie, Institut Saint-Charles.

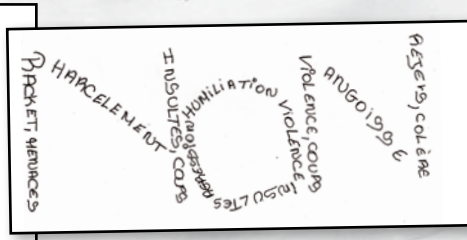
Voici quelques réactions de notre groupe face à cette problématique :

« Le harcèlement est injuste et ne devrait pas exister. »
(Anaïs, 15 ans, Institut Saint-Charles)

« Je pense que les harceleurs devraient recevoir des sanctions à la hauteur de leur geste. » (Sarah, 15 ans, Institut Saint-Charles)

« Le harcèlement peut être très dangereux et irréversible. »
(Aurélie, 15 ans, Institut Saint-Charles)

« J'ai déjà été victime de harcèlement et je trouve cela immature de faire autant de mal aux personnes. » (Thibaut, 17 ans, Institut Saint-Charles)



Ioanna, Camille et Maurine, Institut Saint-Carles

MIAM MIAM — La recette de saison : Crème glacée aux pépites d'Oreo

INGRÉDIENTS :

- 2 jaunes d'œufs
- 200 ml de lait entier
- 200 ml de crème
- 75 g de sucre
- 2 sachets de sucre vanillé
- Quelques biscuits Oreo

PRÉPARATION :

1. Battez les jaunes d'œufs, le sucre et le sucre vanillé.
2. Ajoutez le lait tout en mélangeant.
3. Battez la crème jusqu'à ce qu'elle mousse. Mélangez ensuite la crème battue avec les autres ingrédients.
4. Versez dans la sorbetière et laissez turbiner 40 à 50 minutes. Quand la glace est suffisamment prise (cela dépend de votre sorbetière), ajoutez les petits morceaux d'Oreo.
5. Réservez au congélateur. Pour celles et ceux qui n'auraient pas de sorbetière, pas de panique ! Vous pouvez aussi réaliser ce délice glacé en le plaçant dans un récipient qui peut aller au congélateur. Vous devrez fouetter le mélange toutes les heures et répéter cette opération pendant 4h.

Bonne dégustation !

L'équipe « Pâtissons » : Lorine, Célie, Chloé, Ilona et Nathan, Athénée Royal.

Sors tes couverts

Matinée d'initiation en Tai Chi Chuan :

14 juin : de 9h45 à 12h15 (à partir de 18 ans) à l'école communale de Bonsecours.

Infos au 069/78 04 85 ou par mail : fdelavalee.taichi@gmail.com ou www.taichitournai.be

La piscine communale :

Du 22 juin au 31 août, la piscine communale en plein air accueillera le grand public dès le lundi 22 juin et elle refermera ses portes le lundi 31 août.

Elle sera accessible du lundi au vendredi, de 12h à 19h, et le samedi, de 14h à 19h, avec possibilité d'ouverture jusqu'à 20h par beau temps.

Les 4h de cuistax :

Le 28 juin : Rendez-vous sur la place de Wiers, le dimanche 28 juin, de 10h à 14h. Bar et petite restauration. Repas de midi : barbecue.

Infos et inscriptions auprès de la Ré-Création, place de Wiers 18 ou au 069/77 47 88.

Les Péruwelziades 2015 :

Le 4 juillet (dès 14h) : Qui dit « 4 juillet », dit « fête nationale américaine ». Les États-Unis seront donc le thème de cette année. Pensez déjà à vos déguisements. Sur le site de la piscine et de la Verte-Chasse, de nouveaux challenges vous attendent autour de joutes aquatiques et d'épreuves sur structures gonflables.

Infos auprès du service des Sports au 069/25 40 65 ou au 0478/55 10 86.

Marche ADEPS et concours de pêche :

Le 21 juillet : Aux étangs du Jardin d'Hibiscus, rue du Tordoir à Wiers, organisés par les Amis de Callenelle ASBL.

Festivals

Summer Project Festival, Mons 2015

11 juillet : Infos sur www.summerfestival.be

So W'Happy Festival 2015

11 & 12 juillet : Festival de musique électronique (à Rongy). Infos sur www.so-whappy.com ou au 0478/48 67 76

Dour festival

Du 15 au 19 juillet : Infos sur www.dourfestival.eu

Fêtes de la Sainte-Anne... 26 juillet

Marche ADEPS, campagne CAP 48

23 Août : Rendez-vous à l'école communale de Bonsecours, rue des Sapins.

Infos au 0476/25 28 32 ou 0473/73 86 80

La Rambladerie

12 septembre : sur le thème de l'Espagne !

Des bons plans pour l'été :

Stages, concerts, etc. sur www.quefaire.be

« Spot Magazine PZ »

C'est également une page Facebook, *surfe et découvres-y des compléments d'articles, des sondages, des concours, des galeries photos, des suppléments d'infos mais aussi des réponses à tes questions et d'autres renseignements utiles.*

« Like » sans modération...